

**ДОПОЛНЕНИЯ И ИЗМЕНЕНИЯ К УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЕ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ
«ГИГИЕНА ПИТАНИЯ»**

для специальности **1–79 01 03 «Медико-профилактическое дело»**

на 2025/2026 учебный год

Дополнения и изменения	Основание
Использовать в образовательном процессе в качестве основной литературы: 1.Королев, А. А. Гигиена питания : учебник / А. А. Королев. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. - 576 с. 2.Мартинчик, А. Н. Нутрициология. Основы питания человека / А. Н. Мартинчик. – Москва : Общество с ограниченной ответственностью Издательская группа "ГЭОТАР-Медиа", 2023. – 504 с.	Заседание кафедры (протокол № 14 от 22.05.25г.)
Содержание темы «Гигиеническая оценка состояния питания населения и разработка практических мероприятий по рационализации фактического питания» дополнено новыми данными по результатам научного исследования «Алиментарные факторы риска изменения гормонального фона в питании студентов» (автор Комиссарова Е.В.); новыми данными по факторам, оказывающим влияние на развитие железодефицитной анемии у новорожденных детей и у детей раннего возраста. Разработана стратегия профилактики железодефицитных состояний, посредством рекомендаций по питанию (научная работа «Дефицит железа у детей раннего возраста. Профилактика железодефицитной анемии»; авторы Скриган А.С., Климченя А.И.); новыми данными по результатам научного исследования «Гигиеническая оценка лапши быстрого приготовления как продукта питания» (автор Пилатова А.В.).. Содержание темы «Гигиеническая оценка энергетической ценности и нутриентной адекватности рациона питания. Расчет фактического потребления питательных веществ и энергетической ценности рациона питания по меню-раскладке с использованием метода 24-часового интервьюирования. Оценка адекватности фактического питания потребностям организма человека, рекомендации по рационализации питания»	Акты внедрения результатов научных исследований в образовательный процесс

дополнено новыми данными по результатам научного исследования «Гигиеническая оценка питания студентов-медиков» (авторы Ляшкевич И.Н., Симакова ЕВ.).

Содержание темы «Гигиеническая оценка пищевых добавок, их классификация и характеристика. Индексация и нормирование пищевых добавок» дополнено новыми данными о пищевых добавках в молочных коктейлях, химическом составе и влиянии на физиологическое состояние организма. (Научное исследование «Молочные коктейли. Их состав и влияние на организм человека» (автор Санюк Д.А.).

Учебная программа пересмотрена и одобрена на заседании кафедры общей гигиены (протокол № 14 от 22.05.25г.)

Заведующий кафедрой общей гигиены



Н.Л.Бацукова

УТВЕРЖДАЮ

Декан медико-профилактического факультета



А.В.Гиндюк